



## Jedálny lístok

za čas od 15.04.2024 do 21.04.2024

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15	P	250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka lekvárová 1ks, 56g lúpačka tvarohová 1ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb 63g Mexický guláš (hov. zadné), 190g ryža, uhorka (1,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	300g Ryžová kaša s kakaom, 250ml čaj (1,7)
16	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 80g bryndzová nátierka, zelenina (1,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb 64g Br. ražniči (br. plece), 200g zemiaky, uhorka (1)	50g Rožok grahamový, 90g termix (1,7)	0,35l Gulášová polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g syr tehla, 1ks varené vajce, zelenina (1,3,7)	70g Pribináčik (7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb 230g Pečená klobáska a jaternica, 100g chlieb, 20g horčica, čalamáda, 35g čokoládka (1,7,10)	50g Chlieb, 50g saláma (1)	360g Rezance s makom/strúhankou, 250ml čaj (1,7)
18	Š	250 ml Čaj, 45g rožok biely 1ks, 50g chlieb, 140g vlašský šalát, ovocie (1,7)	Pagáč škvarkový (1)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb 100g Prírodný rezeň kurací (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, šalát (1,7)	Bábovka, 20g nutela (1)	220g Fazuľkový prívarok, špekačka, 100g chlieb, 250ml čaj (1,7)
19	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, zavináče, ovocie (1,4,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	Polievka: bryndzová 0,35 l, 50g chlieb, 370g Žemľovka s tvarohom a ovocím, ovocie (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 250ml čaj (1,7)
20	S	250 ml B. káva/čaj, bzuvícky koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g džem (1)	Polievka: gulášová falošná 0,35l, 50g chlieb 63g Dusené mäso (hov. zadné), 190g cestovina, uhorka, štrúdlia (1)	190g Detská výživa	100g Saláma Malokarpatská, 100g chlieb, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml džús (1,7)
21	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 100g syrové nite, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar kurací 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, kompót, zmrzlina (1,7,9)	60g Croisant (1)	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb, uhorka, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 15.04.2024 do 21.04.2024

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
15	P	250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb 63g Mexický guláš (hov. zadné), 190g ryža, uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Ryžová kaša s kakaom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb, 50g šunka (1)
16	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 80g bryndzová nátierka, zelenina (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb 64g Br. ražniči (br. plece), 200g zemiaky, uhorka (1)	50g Rožok grahamový, 90g termix (1,7)	0,35l Gulášová polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	75g Pizzový šnek (1)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g syr tehla, 1ks varené vajce, zelenina (1,3,7)	70g Pribináčik (7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb 230g Pečená klobáska a jaternica, 100g chlieb, 20g horčica, čalamáda, 50g dia keksík (1,7,10)	50g Chlieb, 50g saláma (1)	360g Rezance s makom/strúhankou, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
18	Š	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný 1ks, 50g chlieb, 140g vlašský šalát, ovocie (1,7)	Pagáč škvarkový (1)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb 100g Prírodný rezeň kurací (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, šalát (1,7)	60g Obilná dalamánka, 20g syr (1,7)	220g Fazuľkový prívarok, špekačka, 100g chlieb, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
19	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, zavináče, ovocie (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: bryndzová 0,35 l, 50g chlieb, 370g Žemľovka s tvarohom a ovocím, ovocie (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb, 50g nárez (1)
20	S	250 ml B. káva/čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g džem dia (1)	Polievka: gulášová falošná 0,35l, 50g chlieb 63g Dusené mäso (hov. zadné), 190g cestovina, uhorka, štrúďľa (1)	190g Detská výživa dia	100g Saláma Malokarpatská, 100g chlieb, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml džús (1,7)	Ovocie
21	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g šunka, 20g maslo, 100g syrové nite, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar kurací 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, kompót dia, zmrzlina (1,7,9)	50g Dia keksík (1)	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb, uhorka, 250ml čaj (1,7)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
hlavná sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**