



## Jedálny lístok

za čas od 22.04.2024 do 28.04.2024

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 20g syr, zelenina, (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčový perkelt (br. stehno), 190g cestovina, uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1,7)
23	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 70g syrová nátierka z Nivy, zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: čínska 0,35 l, 50g chlieb 63g Hov. pečienka cigánska (hov. zadné), 190g ryža, šalát (1,7)	70g Osie hniezdo (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
24	S	250 ml Čaj, 50g chlieb, 50g syr tehla, 50g saláma, zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová s knedličkami 0,35l, 50g chlieb 300g Hanacke buchty, 250ml č. káva (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)
25	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 30g pečieňová nátierka, zelenina (1,7)	80g Gápefský koláč (1)	Polievka: paradajková kapusta 0,35l, 50g chlieb 64g Vyprázaný karbonátok (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, kompót (1,3,7)	Ovocie	300g Rizoto z hydiny, uhorka, 250ml čaj (1,7)
26	P	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb, 140g treska, ovocie (1,4,7)	Pagáč škvarkový (1)	Polievka: hrachová krémová 0,35 l, 50g chlieb, 120g Grilovaný encián, 200g opekané zemiaky, šalát, 35g čokoládka (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7)
27	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: drožďová 0,35l, 50g chlieb 63g Hov. v keli (hov. zadné), 100g chlieb, 50g keksik (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt ovocný (1,7)	100g Pečený br. bôčik, 100g chlieb, cibuľa, 250ml džús (1)
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 64g Br. bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, šalát, koláč (1,3,7,9)	50g Chlieb, 50g nárez (1)	0,35l Zeleninová polievka s peč. haluškami, 100g chlieb, 250ml čaj (1,3)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 22.04.2024 do 28.04.2024

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 20g syr, zelenina, (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčový perkelt (br. stehno), 190g cestovina, uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1,7)	60g Chrumky (5)
23	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 70g syrová nátierka z Nivy, zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: čínska 0,35 l, 50g chlieb 63g Hov. pečienka cigánska (hov. zadné), 190g ryža, šalát (1,7)	40g Syrový slimák, ovocie (1,7)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Dia keksík (1)
24	S	250 ml Čaj, 50g chlieb, 50g syr tehla, 50g saláma, zelenina, ovocie (1,7)	45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová s knedličkami 0,35l, 50g chlieb 300g Hanácke buchty so syrom, 250ml č. káva (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb, 50g saláma (1)
25	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 30g pečevná nátierka, zelenina, ovocie (1,7)	75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35l, 50g chlieb 64g Vyprázaný karbonátok (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, dia kompót (1,3,7)	Ovocie	300g Rizoto z hydiny, uhorka, 250ml čaj (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
26	P	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb, 140g treska, ovocie (1,4,7)	Pagáč škvarkový (1)	Polievka: hrachová krémová 0,35 l, 50g chlieb, 120g Grilovaný encián, 200g opekané zemiaky, šalát, 35g čokoládka dia (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)
27	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: drožďová 0,35l, 50g chlieb 63g Hov. v keli (hov. zadné), 100g chlieb, 50g dia keksík (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Pečený br. bôčik, 100g chlieb, cibuľa, 250ml džús (1)	Ovocie
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 64g Br. bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, šalát, koláč (1,3,7,9)	50g Chlieb, 50g nárez (1)	0,35l Zeleninová polievka s peč. haluškami, 100g chlieb, 250ml čaj (1,3)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
hlavná sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**