



Jedálny lístok

**ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
MARÍNA**

**za čas od 18.03.2024 do 24.03.2024
RACIONÁLNY**

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 60g tvarohová nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb 63g Azu po tatarsky (hov. zadné), 200g cestovina, 35g čokoládka Deli (1,7)	70g Osie hniezdo (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
19	U	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová s mrveničkou 0,35 l, 50g chlieb 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g knedľa, 200g dusená kapusta (1,3,7)	50g Chlieb, 50g paštéta (1)	360g Rezance s makom/strúhankou, 250ml čaj (1,7)
20	S	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb 310g Plnená paprika (br. bôčik), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka, 80g cukríky JOJO (1,3,7)	90g Termix, 45g rožok biely (1,7)	0,35l Šošovicová polievka s párikom, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
21	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 40g drožďová nátierka, zelenina (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 190g ryža, kompot (1,7)	Ovocie	150g Varené obyčajné párky, 20g horčica, 100g chlieb, 250ml čaj (1,10)
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g nátierka z trešej pečene, zelenina (1,4,7)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: kalerábová 0,35 l, 50g chlieb, 460g Dukátové buchičky s vanilkovým krémom, ovocie (1,3,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g syrokrém (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb, 250ml čaj (1,7)
23	S	250 ml B. káva/čaj, orechový závin, ovocie (1,7,8)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb 120g Dusené mäso so zeleninou (kur. prsia), 200g cestovina, (1,7)	50g Rožok grahamový, 70g pribináčik (1,7)	100g Chlieb, 140g lahôdkový šalát, ovocie, 250ml džús (1,7)
24	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g papriková nátierka Ajvar, 20g syr, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 120g Br. rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, kompot, koláč (1,3,7)	190g Detská výživa	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)

.....
obyvateľ'

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilníny obsahujúce lepok
2. Kôrove a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašídy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitan v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od **18.03.2024** do **24.03.2024**
DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 60g tvarohová nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb 63g Azu po tatarsky (hov. zadné), 200g cestovina, 50g dia keksík (1,7)	60g Obilná dalamánka, 20g syr (1,7)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	Ovocie
19	U	250 ml Čaj, 150g sledové špuntíky, 100g chlieb, ovocie (1,4)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: zeleninová s mrveničkou 0,35 l, 50g chlieb 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g knedľa, 200g dusená kapusta (1,3,7)	50g Chlieb, 50g paštéta (1)	360g Rezance s makom/strúhankou, 250ml čaj (1,7)	45g Slané tyčinky (1)
20	S	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb 310g Plnená paprika (br. bôčik), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka, 35g cukríky Hašlerky dia (1,3,7)	90g Termix, 45g rožok celozrnný (1,7)	0,35l Šošovicová polievka s párikom, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	75g Pizzový šnek (1)
21	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 40g drožďová nátierka, zelenina (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 190g ryža, dia kompót (1,7)	Ovocie	150g Varené obyčajné párky, 20g horčica, 100g chlieb, 250ml čaj (1,10)	40g Syrový slimák (1,7)
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g nátierka z trešej pečene, zelenina (1,4,7)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: kalerábová 0,35 l, 50g chlieb, 150g Obaľovaná treska, 200g zemiaky, uhorka, ovocie (1,4,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g nárez (1)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
23	S	250 ml B. káva/čaj, orechový závin, ovocie (1,7,8)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb 120g Dusené mäso so zeleninou (kur. prsia), 200g cestovina, (1,7)	50g Rožok grahamový, 70g pribináčik (1,7)	100g Chlieb, 140g lahôdkový šalát, ovocie, 250ml džús (1,7)	60g Chrumky (5)
24	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g papriková nátierka Ajvar, 20g syr, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 120g Br. rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, dia kompót, koláč (1,3,7)	190g Detská výživa dia	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)	50g Dia keksík (1)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilníny obsahujúce lepok
2. Kôrove a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašídy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitan v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená