



Jedálny lístok

za čas od 06.05.2024 do 12.05.2024

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 1ks, 56g lúpačka tvarohová 1 ks (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb 63g Gul'áš znojemský (hov. zadné), 190g ryža, uhorka (1,7)	Ovocie	350g Cestoviny s tvarohom a slaninou, 250ml čaj (1,7)
07	U	250 ml Čaj, 100g chlieb, 40g drožďová nátierka, zelenina (1,3,7)	Ovocie, 70g osie hniezdo (1)	Polievka: zeleninová s knedličkami 0,35 l, 50g chlieb 63g Teľacie na paprike (teľacie stehno), 200g cestovina, 35g čokoládka (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Gul'ášová polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
08	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb, 50g rožok grahamový, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: slepačia 0,35l, 50g chlieb 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, kompót (1,7,9)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb, 170g ryba v paradajkách, ovocie, 50g keksík, 250ml čaj (1,4,7)
09	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 60g tvarohová nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie, 50g malinová šatôčka (1)	Polievka: špenátová 0,35l, 50g chlieb 150g Obal'ovaná treska s omáčkou (treska), 200g zemiaková kaša, 150g šalát coleslav (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
10	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb, 20g maslo, 50g trešcia pečeň (1,4,7)	20g Syr, zelenina (7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb, 420g Slivkové knedle s makom/strúhankou, ovocie (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb, 250ml čaj (1,3)
11	S	250 ml Granko/čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g nutela (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb 220g Fazuľkový prívarok, 180g sekaná pečienka (hov.zadné, br. plece), 100g chlieb (1,3,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb, 100g jemná saláma, 20g syr, zelenina, 250ml čaj (1)
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	90g Termix (7)	Polievka: vývar kurací 0,35l, 63g Roštenka cigánska (hov. roštenka), 190g tarhoňa, šalát, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb, čalamáda, 250ml čaj (1)

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od **06.05.2024** do **12.05.2024**

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
06	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 1ks, 56g lúpačka tvarohová 1 ks (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb 63g Guľáš znojemský (hov. zadné), 190g ryža, uhorka (1,7)	Ovocie	350g Cestoviny s tvarohom a slaninou, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, 145 g jogurt biely (1,7)
07	U	250 ml Čaj, 100g chlieb, 40g drožďová nátierka, zelenina (1,3,7)	Ovocie, 40g syrový slimák (1,7)	Polievka: zeleninová s knedličkami 0,35 l, 50g chlieb 63g Teľacie na paprike (teľacie stehno), 200g cestovina, 35g dia čokoládka (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Guľášová polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	50g Chlieb, 50g saláma (1)
08	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb, 50g rožok grahamový, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: slepačia 0,35l, 50g chlieb 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, dia kompót (1,7,9)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb, 170g ryba v paradajkách, ovocie, 50g dia keksik, 250ml čaj (1,4,7)	100g Syrový nite (7)
09	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 60g tvarohová nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie, 50g malinová šatôčka (1)	Polievka: špenátová 0,35l, 50g chlieb 150g Obaľovaná treska s omáčkou (treska), 200g zemiaková kaša, 150g šalát coleslav (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	45g Dru tyčinky (1)
10	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb, 20g maslo, 50g treščia pečeň (1,4,7)	20g Syr, zelenina (7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb, 420g Slivkové knedle s makom/strúhankou, ovocie (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb, 250ml čaj (1,3)	Ovocie
11	S	250 ml Granko/čaj, bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g dia džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb 220g Fazuľkový prívarok, 180g sekaná pečienka (hov.zadné, br. plece), 100g chlieb (1,3,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb, 100g jemná saláma, 20g syr, zelenina, 250ml čaj (1)	Ovocie
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	90g Termix (7)	Polievka: vývar kurací 0,35l, 63g Roštenka cigánska (hov. roštenka), 190g tarhoňa, šalát, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb, čalamáda, 250ml čaj (1)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich

9. Zeler a výrobky z neho

10. Horčica a výrobky z nej

11. Sésamové semená a výrobky z nich

12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂

13. Vlčí bôb a výrobky z neho

14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená