



Jedálny lístok

za čas od 29.04.2024 do 05.05.2024

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 30g paštiková pena, zelenina, (1,7)	45g Cereálny croisant, 20g syr (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb 63g Karlovarský guláš (hov. zadné), 200g halušky, uhorka (1,3,7)	120g Babičkiné buchty (1)	100g Chlieb, 150g varené párky, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
30	U	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g syr tehla, zelenina (1,7)	80g Gápeľský koláč (1)	Polievka: zeleninová s mrveničkou 0,35 l, 50g chlieb 150g Ryba na masle (losos), 200g zemiaková kaša, 225g dusená zelenina (1,4,7)	50g Chlieb, 50g saláma (1)	0,35l Zapražená mrvenica s hribami, 50g chlieb, 250ml čaj (1)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 20g syr, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb 63g Br. mäso na rasci (br. plece), 200g cestovina, šalát (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	100g Chlieb, 80g syr Lúčina, 20g maslo, ovocie, 60g perník, 250ml čaj (1,7)
02	Š	250 ml Čaj, 120g pletenka, 50g rybacia nátierka, zelenina (1,4,7)	Závin tvarohový (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb 100g Kurací závitok (kur. prsia), 190g ryža, 150g šalát mrkvový (1,3,7)	Ovocie	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)
03	P	250 ml Kakao/čaj, 80g zebra rožok, 50g chlieb, 20g maslo, 20g med, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb, 280g Pizza so šunkou a zeleninou, 35g čokoládka (1,3,7)	Zemiakový pagáč (1)	300g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)
04	S	250 ml B. káva/čaj, vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g syr (1,7)	Polievka: zemiaková sladká 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčové na zelenine (br. stehno), 190g tarhoňa, koláč (1,7)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb, 115g paštéta, zelenina, 250ml čaj (1)
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, praženica, zelenina (1,3,7)	190g Detská výživa	Polievka: vývar hovädzí 0,35l, 63g Roštenka na slanine (roštenec), 200g zemiaková kaša, šalát, 50g keksík (1,7,9)	50g Chlieb, 50g šunka (1)	300g Krupica s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 29.04.2024 do 05.05.2024

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
29	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 30g paštiková pena, zelenina, (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb 63g Karlovarský guláš (hov. zadné), 200g halušky, uhorka (1,3,7)	56g Lúpačka tvarohová 2ks (1,7)	100g Chlieb, 150g varené párky, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	Ovocie
30	U	250 ml Čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g syr tehla, zelenina, ovocie (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: zeleninová s mrveničkou 0,35 l, 50g chlieb 150g Ryba na masle (losos), 200g zemiaková kaša, 225g dusená zelenina (1,4,7)	50g Chlieb, 50g saláma (1)	0,35l Zapražená mrvenica s hriabami, 50g chlieb, 250ml čaj (1)	50g Dia keksík (1)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 20g syr, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb 63g Br. mäso na rasci (br. plece), 200g cestovina, šalát (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	100g Chlieb, 80g syr Lúčina, 20g maslo, ovocie, 50g dia keks, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, varené vajce (1,3)
02	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g rybacia nátierka, zelenina, ovocie (1,4,7)	Závin tvarohový (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb 100g Kurací závitok (kur. prsia), 190g ryža, 150g šalát mrkvový (1,3,7)	Ovocie	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)	60g Chrumky (5)
03	P	250 ml Kakao/čaj, 50g grahamový rožok, 50g chlieb, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb, 280g Pizza so šunkou a zeleninou, 35g dia čokoládka (1,3,7)	Zemiakový pagáč (1)	300g Zemiaky s cibulkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
04	S	250 ml B. káva/čaj, vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g syr (1,7)	Polievka: zemiaková sladká 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčové na zelenine (br. stehno), 190g tarhoňa, koláč (1,7)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb, 115g paštéta, zelenina, 250ml čaj (1)	50g Syrokrem (7)
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, praženica, 50g saláma, zelenina (1,3,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: vývar hovädzí 0,35l, 63g Roštenka na slanine (roštenec), 200g zemiaková kaša, šalát, 50g dia keksík (1,7,9)	50g Chlieb, 50g šunka (1)	300g Krupica s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**