



za čas od 09.05.2022 do 15.05.2022

RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|---|---------------------------------------|---|---|--|
| 09 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g rybacia nátierka, zelenina (1,4,7) | 70g Brioška, 20g maslo (1,7) | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb 150g Hov. pečienka prírodná, 190g tarhoňa, uhorka, zákusok (1,7) | 50g Chlieb, 50g saláma (1) | 300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7) |
| 10 | U | 250 ml Čaj, 120g pletenka, 20g maslo, 50g syrokrem, zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb 150g Bravčové rebierko cigánske, 200g zemiaková kaša, šalát (1,7) | Puding s piškótami (1,7) | 300g Cestoviny s omáčkou ajvar, 250ml čaj (1,7) |
| 11 | S | 250 ml Kakao/čaj, 80g gápel'ský koláč, ovocie (1,7) | 45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7) | Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb 400g Francúzske zemiaky, červená repa, (1,3,7) | Ovocie | 0,35l Kotlíkový gul'áš, 100g chlieb, 250ml čaj (1) |
| 12 | Š | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, zelenina (1,7) | Pagáč škvarkový 2ks (1) | Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb 140g Kuracie prsia s pečienkami, 190g ryža, uhorkový šalát (1,7) | 50g Chlieb, 50g paštéta (1) | 300g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou, 250ml čaj (1,7) |
| 13 | P | 250 ml B. káva/čaj, 100g chlieb, 70g syrová nátierka, zelenina (1,7) | 50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7) | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb, 350g Zemiakové šúl'ance s makom/strúhankou (1,7) | 190g Detská výživa s piškótami (1) | 300g Zemiaky pečené so slaninkou a maslom, 250ml čaj (1,7) |
| 14 | S | 250 ml Granko/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7) | 50g Chlieb, 20g maslo (1,7) | Polievka: kelová 0,35l, 50g chlieb 150g Kura zaprávané, 200g cestovina, uhorka (1,3,7) | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt ovocný (1,7) | 100g Chlieb, 100g saláma malokarpatská, 20g maslo, zelenina, 250ml čaj (1,7) |
| 15 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g párky bratislavské, 20g horčica, (1,10) | Ovocie | Polievka: vývar slepačí 0,35l 184g Bravčová pečienka sedliacka, 190g ryža, šalát (1,7) | 35g Deli tyčinka | 350g Fliačky kapustové, 250ml čaj (1) |

.....
obyvatel'

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditel'

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



za čas od 09.05.2022 do 15.05.2022

DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | DIA Večera II. |
|-------|-----|--|---------------------------------------|---|--|--|------------------------------------|
| 09 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g rybacia nátierka, zelenina (1,4,7) | 80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7) | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb 150g Hov. pečienka prírodná, 190g tarhoňa, uhorka, zákusok (1,7) | 50g Chlieb, 50g saláma (1) | 300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7) |
| 10 | U | 250 ml Čaj, 120g pletenka, 20g maslo, 50g syrokrem, 50g saláma, zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb 150g Bravčové rebierko cigánske, 200g zemiaková kaša, šalát (1,7) | Puding s piškótami (1,7) | 300g Cestoviny s omáčkou ajvar, 250ml čaj (1,7) | 50g Chlieb, 50g šunka (1) |
| 11 | S | 250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7) | 45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7) | Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb 400g Francúzske zemiaky, červená repa, (1,3,7) | Ovocie | 0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb, 250ml čaj (1) | 45g Dru tyčinky (1) |
| 12 | Š | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g šunka, 50g syr tehla, zelenina (1,7) | Pagáč škvarkový 2ks (1) | Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb 140g Kuracie prsia s pečienkami, 190g ryža, uhorkový šalát (1,7) | 50g Chlieb, 50g paštéta (1) | 300g Plnené mäsové guľky s cibuľkou a smotanou, 250ml čaj (1,7) | Ovocie |
| 13 | P | 250 ml B. káva/čaj, 100g chlieb, 70g syrová nátierka, zelenina (1,7) | 50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7) | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb, 350g Zemiakové šúl'ance so syrom (1,7) | 190g Detská výživa dia s piškótami (1) | 300g Zemiaky pečené so slaninkou a maslom, 250ml čaj (1,7) | 50g Chlieb, 50g saláma (1) |
| 14 | S | 250 ml Granko/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7) | 50g Chlieb, 20g maslo (1,7) | Polievka: kelová 0,35l, 50g chlieb 150g Kura zaprávané, 200g cestovina, uhorka (1,3,7) | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7) | 100g Chlieb, 100g saláma malokarpatská, 20g maslo, zelenina, 250ml čaj (1,7) | 40g Syrový slimák (1,7) |
| 15 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g párky bratislavské, 20g horčica, (1,10) | Ovocie | Polievka: vývar slepačí 0,35l 184g Bravčová pečienka sedliacka, 190g ryža, šalát (1,7) | 50g Dia keksík (1) | 350g Fliačky kapustové, 250ml čaj (1) | Ovocie |

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**