



za čas od 10.01.2022 do 16.01.2022

## RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g saláma Nitran, 20g maslo, zelenina (1,7)	Tvarohový závin (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb 64g Bravčový perkelt, 200g halušky, uhorka (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
11	U	250 ml Čaj/granko, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb 166g Pečené kuracie stehná, 190g ryža, kompót (1,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom, 250ml čaj (1)
12	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 50g syr tehla, 50g šunka, 20g maslo, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zelen. s mrveničkou 0,35l, 50g chlieb 400g Francúzske zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	140g Treska, 100g chlieb, 250ml čaj (1,4,7)
13	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g paštéta, zelenina (1)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb 200g Sviečková na smotane, 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	100g Chlieb, 150g špekačky pečené, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
14	P	250 ml B. káva/čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g syr tehla (1,7)	80g Zebra rožok (1)	Polievka: šošovicová 0,35 l, 50g chlieb, 150g Pečené rybie filé, 200g zemiaková kaša, šalát (1,4,7)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
15	S	250 ml Kakao/čaj, vianočka, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb 64g Faširka, 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb, 125g sardinky v paradajkách, 250ml čaj (1,4)
16	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l 64g Prírodný bravčový rezeň, 190g ryža, uhorka (1,7,9)	35g Čokoládka	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, kompót, 250ml čaj (1,7)

obyvatel'

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



za čas od 10.01.2022 do 16.01.2022

**DIABETICKÝ**

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g saláma Nitran, 20g maslo, 20g syr, zelenina (1,7)	Tvarohový závin (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb 64g Bravčový perkelt, 200g halušky, uhorka (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	60g Chrumky
11	U	250 ml Čaj/granko, 110g mini bábovka tvarohová, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: guľášová 0,35l, 50g chlieb 166g Pečené kuracie stehná, 190g ryža, kompót (1,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom, 250ml čaj (1)	50g Chlieb, 50g šunka (1)
12	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 50g syr tehla, 50g šunka, 20g maslo, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zelen. s mrveničkou 0,35l, 50g chlieb 400g Francúzske zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	140g Treska, 100g chlieb, 250ml čaj (1,4,7)	Ovocie
13	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g paštéta, 20g syr, zelenina (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb 200g Sviečková na smotane, 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	100g Chlieb, 150g špekačky pečené, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	45g Rožok celozrnný, 50g syr tehla (1,7)
14	P	250 ml B. káva/čaj, 100g chlieb, 20g maslo, 50g syr tehla, ovocie (1,7)	60g Rožok grahamový (1)	Polievka: šošovicová 0,35 l, 50g chlieb, 150g Pečené rybie filé, 200g zemiaková kaša, šalát (1,4,7)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	45g Žemľa celozrnná, 50g šunka (1)
15	S	250 ml Kakao/čaj, vianočka, 20g džem dia, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb 64g Fašírka, 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb, 125g sardinky v paradajkách, 250ml čaj (1,4)	40g Syrový slimák (1,7)
16	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l 64g Prírodný bravčový rezeň, 190g ryža, uhorka (1,7,9)	50g Dia keksík (1)	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, kompót, 250ml čaj (1,7)	Ovocie

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**