



za čas od 13.09.2021 do 19.09.2021

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
13	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g bryndzová nátierka, zelenina (1,7)	60g Lepník (1)	Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb 63g Hov. pečienka na slanine, 200g zemiaková kaša, uhorka (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	300g Rizoto zeleninové, červená repa, 250ml čaj
14	U	250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: mrkvová krémová 0,35l, 50g chlieb 64g Klopsy, 150g paradajková omáčka, 190g knedľa (1,3,7)	50g Chlieb, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Zapražená mrvenica, 100g chlieb, 250ml čaj, ovocie (1)
15	S	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g syr tehla, 50g šunková saláma, 20g maslo, zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčové na šampiňoch, 190g ryža, šalát zákusok (1)	Ovocie	100g Chlieb, 100g oravská slanina, 20g syr, paprika, 250ml čaj (1,7)
16	Š	250 ml Čaj, 100g sendvič, 70g syrová nátierka, zelenina (1,7)	Závin tvarohový (1,7)	Polievka: hokaidová 0,35 l, 50g chlieb 100g Kurací paprikáš, 200g cestovina (1,7)	50g Chlieb, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
17	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g sled'ové špuntíky (1,4)	65g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: držková 0,35 l, 50g chlieb, 250g Vyprážený karfiol, 200g zemiaky, 50g tatárska omáčka (1,3,7)	Ovocie	3ks Zemiakové lokše, 250ml acidofilné mlieko/čaj (1,7)
18	S	250 ml B. káva/čaj, vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g džem (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50 g chlieb 220g Fazuľkový prívarok, 64g dusené mäso, 100g chlieb, (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb, 100g bravčová šunka, 20g maslo, zelenina, 250ml čaj (1,7)
19	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l 100g Kurací rezeň s broskyňou a syrom, 190g ryža, šalát (1,7,9)	50g Keksík (1)	150g Varená klobása ipel'ská, 100g chlieb, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



za čas od 13.09.2021 do 19.09.2021

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
13	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g bryndzová nátierka, 50g saláma, zelenina (1,7)	60g Lepník (1)	Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb 63g Hov. pečienka na slanine, 200g zemiaková kaša, uhorka (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	300g Rizoto zeleninové, červená repa, 250ml čaj	50g Chlieb, 50g syr tehla (1,7)
14	U	250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: mrkvová krémová 0,35l, 50g chlieb 64g Klopsy, 150g paradajková omáčka, 190g knedľa (1,3,7)	50g Chlieb, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Zapražená mrvenica, 100g chlieb, 250ml čaj, ovocie (1)	45g Žemľa celozrnná, 130g šalát (1,7)
15	S	250 ml Čaj, 100g chlieb, 50g syr tehla, 50g šunková saláma, 20g maslo, 1 ks vajce varené, zelenina (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčové na šampiňoch, 190g ryža, šalát zákusok (1)	Ovocie	100g Chlieb, 100g oravská slanina, 20g syr, paprika, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
16	Š	250 ml Čaj, 100g sendvič, 70g syrová nátierka, zelenina (1,7)	Závin tvarohový, ovocie (1,7)	Polievka: hokaidová 0,35 l, 50g chlieb 100g Kurací paprikáš, 200g cestovina (1,7)	50g Chlieb, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 130g šalát (1,7)
17	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g sled'ové špuntíky (1,4)	65g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7)	Polievka: držková 0,35 l, 50g chlieb, 250g Vyprášaný karfiol, 200g zemiaky, 50g tatárska omáčka (1,3,7)	Ovocie	3ks Zemiakové lokše, 250ml acidofilné mlieko/čaj (1,7)	50g Chlieb, 50g nárez (1)
18	S	250 ml B. káva/čaj, 50g rožok grahamový 2ks, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g dia džem (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50 g chlieb 220g Fazuľkový prívarok, 64g dusené mäso, 100g chlieb, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb, 100g bravčová šunka, 20g maslo, zelenina, 250ml čaj (1,7)	70g Pizza žemľa (1)
19	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar slepačí 0,35l 100g Kurací rezeň s broskyňou a syrom, 190g ryža, šalát (1,7,9)	50g Dia keksík (1)	150g Varená klobása ípeľská, 100g chlieb, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	50g Chlieb, 50g syrokrem (1,7)

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**