



za čas od 22.11.2021 do 28.11.2021

## RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g tvarohová nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb 125g Hov. filé srbské, 200g zemiaková kaša, uhorka (1,7)	45g Žemľa celozrnná, 50g saláma (1)	0,35l Zeleninová s haluškami, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
23	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčové rebierko cigánske, 200g tarhoňa, šalát (1,7)	50g Chlieb, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
24	S	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 50g saláma (1,7)	Polievka: gul'ášová 0,35 l, 50g chlieb 360g Francúzske zemiaky, uhorka (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	100g Chlieb, 0,35l kapustnica, 250ml čaj (1,7)
25	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g syrová z Nivy nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb 64g Maďarský gul'áš, 200g cestovina, (1,3,7)	60g Lepník (1)	165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb, uhorka, 250ml čaj (1,3,7)
26	P	250 ml Čaj, 45g rožok biely 2ks, 140g treska (1,4,7)	50g Chlieb, 20g syr (1,7)	Polievka: krúpková s údeným 0,35 l, 50g chlieb, 450g Halušky s hlávkovou kapustou (1,3,7)	Ovocie	350g Pečené zemiaky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
27	S	250 ml B. káva/čaj, orechový závin, ovocie (1,7,8)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50 g chlieb 150g Rybie filé s horčicovou omáčkou, 200g zemiaky, uhorka (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb, 100g papriková slanina, paprika, 250ml čaj (1)
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g bratislavské párky, 20g horčica, (1,10)	80g Pribináčik (7)	Polievka: vývar z kostí 0,35l 64g Bravčové stehno na hrášku, 190g ryža, šalát (1,7)	50g Keksík (1)	360g Rezance s makom, 250ml čaj, (1,7)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 22.11.2021 do 28.11.2021

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g tvarohová nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb 125g Hov. filé srbské, 200g zemiaková kaša, uhorka (1,7)	45g Žemľa celozrnná, 50g saláma (1)	0,35l Zeleninová s haluškami, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	50g Syr tehla, 50g chlieb (1,7)
23	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb 64g Bravčové rebierko cigánske, 200g tarhoňa, šalát (1,7)	50g Chlieb, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
24	S	250 ml Granko/čaj, 50g rožok grahamový 2ks, 20g maslo, 20g syr, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 50g saláma (1,7)	Polievka: gul'ášová 0,35 l, 50g chlieb 360g Francúzske zemiaky, uhorka (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	100g Chlieb, 0,35l kapustnica, 250ml čaj (1,7)	65g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)
25	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb, 70g syrová z Nivy nátierka, zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb 64g Maďarský gul'áš, 200g cestovina, (1,3,7)	60g Lepník (1)	165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb, uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g šunka (1)
26	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný 2ks, 140g treska (1,4,7)	50g Chlieb, 20g syr (1,7)	Polievka: krúpková s údeným 0,35 l, 50g chlieb, 450g Halušky s hlávkovou kapustou (1,3,7)	Ovocie	350g Pečené zemiaky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
27	S	250 ml B. káva/čaj, tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50 g chlieb 150g Rybie filé s horčicovou omáčkou, 200g zemiaky, uhorka (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb, 100g papriková slanina, paprika, 250ml čaj (1)	Pomaranč
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb, 100g bratislavské párky, 20g horčica, (1,10)	80g Pribináčik (7)	Polievka: vývar z kostí 0,35l 64g Bravčové stehno na hrášku, 190g ryža, šalát (1,7)	60g Chrumky arašidové (5)	360g Rezance s makom, 250ml čaj, (1,7)	50g Chlieb, 50g syr tehla (1,7)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená