



za čas od 13.05.2019 do 19.05.2019

RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|--|--|--|---------------------------------------|--|
| 13 | P | 250 ml Čaj, 100 g chlieb, 70 g vajcová nátierka, zelenina (1,3) | Keksík | Polievka: brokolicová, 0,35l, 80 g Kuracie mäso na činu, 190 g ryža, šalát (1,7) | 45 g Rožok biely, 50 g syrokrem (1,7) | 350 ml Krupica detská s kakaom a maslom (1,7) |
| 14 | U | 250 ml Inkavo, sendvič, 20 g syr, 50 g paštéta, zelenina (1,7) | 60 g Babičkina buchta čok. (1) | Polievka: rascová, 0,35 l, 50 g chlieb 63 g Sviečková na smotane, 190 g knedľa (1,3,7) | Ovocie | Chlieb vo vajci, 200 ml čaj (1,3) |
| 15 | S | 250 ml Čaj, 100 g chlieb, zavináče (1,4) | 45 g Rožok celozrnný, 20 g maslo (1,7) | Polievka: kapusta paradajková, 0,35 l 80 g Kuracie pečienky, zemiakové lokše, uhorka (1,7) | Pagáče škvarkové (1) | 350 ml Kotlíkový guláš, 100 g chlieb (1) |
| 16 | Š | 250 ml Kakao, 70 g brioška, 20 g maslo, 20 g nutela (1,7,10) | 60 g Lepník (1) | Polievka: zeleninová, 0,35 l 100 g Bravčový závitok, 200 g zemiaková kaša, šalát (1,3,7) | Ovocie | 350 g Cestovina s lekvárom a orechmi, 200 ml čaj (1,8) |
| 17 | P | 250 ml Čaj, 45 g rožky biele 2 ks, 140 g rybia treska (1,4) | 60 g Obilná buchta tvarohová (1,7) | Polievka: fazuľová, 0,35 l, chlieb Bryndzové halušky so slaninkou (1,7) | 56 g Lúpačka maková (1) | Lečo s vajcom, 100 g chlieb, 250 ml čaj (1,3) |
| 18 | S | 250 ml Č. káva, 100 g chlieb, 20 g maslo, 50 g saláma, zelenina ovocie (1,7) | 70 g Osie hniezdo (1) | Polievka: karfiolová, 0,35 l 100 g Fašírka, zemiakový prívar, 100 g chlieb (1,3,7) | 45 Rožok biely, 150 g jogurt (1,7) | 100 g Chlieb, 100 g oravská slanina, zelenina, jablko, 250 ml čierny čaj (1) |
| 19 | N | 250 ml Ovocný čaj, 100 g chlieb, praženica, zelenina (1,3) | Banán | Polievka: vývar z kostí, 0,35l 166 g Grilované kura, 190 g ryža, kompót (1,9) | Zákusok | 150 g Jaternica, 100 g chlieb, kapusta, 250 ml ovocný čaj (1) |

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
VSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



za čas od 13.05.2019 do 19.05.2019

DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | DIA Večera II. |
|-------|-----|--|--|--|---|--|---|
| 13 | P | 250 ml Čaj, 100 g chlieb, 70 g vajcová nátierka, 50 g saláma, zelenina (1,3) | Keksík dia | Polievka: brokolicová, 0,35l, 80 g Kuracie mäso na činu, 190 g ryža, šalát (1,7) | 45 g Rožok celozrnný, 50 g syrokrem (1,7) | 350 ml Krupica detská s kakaom a maslom (1,7) | Ovocie |
| 14 | U | 250 ml Inkavo, sendvič, 20 g syr, 50 g paštéta, zelenina (1,7) | 50 g Špaldová kocka, 10 g maslo (1,7) | Polievka: rascová, 0,35 l, 50 g chlieb 63 g Sviečková na smotane, 190 g knedľa (1,3,7) | Ovocie | Chlieb vo vajci, 200 ml čaj (1,3) | 45 g Rožok grahamový, 20 g džem dia (1) |
| 15 | S | 250 ml Čaj, 100 g chlieb, zavináče, ovocie (1,4) | 45 g Rožok celozrnný, 20 g maslo (1,7) | Polievka: kapusta paradajková, 0,35 l 80 g Kuracie pečienky, zemiakové lokše, uhorka (1,7) | Pagáče škvarkové (1) | 350 ml Kotlíkový guláš, 100 g chlieb (1) | Banán |
| 16 | Š | 250 ml Kakao, 100 g chlieb, 20 g maslo, 20 g saláma, zelenina (1,7) | 60 g Lepník (1) | Polievka: zeleninová, 0,35 l 100 g Bravčový závitok, 200 g zemiaková kaša, šalát (1,3,7) | Ovocie | 350 g Cestovina s lekvárom a orechmi, 200 ml čaj (1,8) | 60 g Rožok pizza (1) |
| 17 | P | 250 ml Čaj, 45 g rožky celozrnné 2 ks, 140 g rybia treska (1,4) | 60 g Obilná buchtka tvarohová (1,7) | Polievka: fazuľová, 0,35 l, chlieb Bryndzové halušky so slaninkou (1,7) | 2 ks 40 g Syrový slimák (1,7) | Lečo s vajcom, 100 g chlieb, 250 ml čaj (1,3) | Ovocie |
| 18 | S | 250 ml Č. káva, 100 g chlieb, 20 g maslo, 50 g saláma, zelenina ovocie (1,7) | 100 g Anglický rožok (1) | Polievka: karfiolová, 0,35 l 100 g Fašírka, zemiakový prívar, 100 g chlieb (1,3,7) | 45 g Rožok grahamový, 150 g jogurt (1,7) | 100 g Chlieb, 100 g oravská slanina, zelenina, jablko, 250 ml čierny čaj (1) | 40 g Dia keksík |
| 19 | N | 250 ml Ovocný čaj, 100 g chlieb, praženica, 50 g šunka, zelenina (1,3) | Banán | Polievka: vývar z kostí, 0,35l 166 g Grilované kura, 190 g ryža, kompót (1,9) | Zákusok | 150 g Jaternica, 100 g chlieb, kapusta, 250 ml ovocný čaj (1) | 50 g Chlieb, 50 g šunka (1) |

obyvatel'

hlavná sestra

kuchárka

VSP

riaditel'

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená