



za čas od 15.04.2019 do 21.04.2019

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15	P	250 ml Kakao, 2 ks lúpačky lekvárové, ovocie (1,7)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia, 0,35l, 60 g Hovädzie varené, 200 g knedľa, paradajková omáčka (1,3,7)	60 g Babičkina buchta, čaj (1)	350 ml Zapražená mrvenica, chlieb (1)
16	U	250 ml Čaj, 100 g chlieb, 20 g syr, 50 g paštéta, zelenina (1,7)	150 g Jogurt (7)	Polievka: brokolica, 0,35 l, 50 g chlieb 166 g Pečené kuracie stehná, 190 g ryža, kompót (1,7)	Ovocie	150 g Párky obyčajné, 100 g chlieb, 20 g horčica, 200 ml čaj (1,10)
17	S	250 ml B. káva, 2 ks lepník 60 g, ovocie (1,7)	200 ml Puding (7)	Polievka: šošovica sladká, 0,35 l, 50 g chlieb 100 g Karbonátky so syrom, 200 g zemiaková kaša, uhorka (1,3,7)	60 g Žemľa, 50 g saláma (1)	350 g Rezance s makom a lekvárom, 250 ml čaj (7)
18	Š	250 ml Čaj, 100 g chlieb, 20 g maslo, 50 g saláma diétna, zelenina (1,7)	Keksík	Polievka: zeleninová, 0,35 l 350 g Špenátové halušky s omáčkou (1,3,7)	Ovocie	350 g Fazuľa s párkom, 100 g chlieb, 200 ml čaj (1)
19	P	250 ml Č. káva, 20 g maslo, 50 g syrokrem, zelenina (1,7)	80 g Gápel'ský koláč (1)	Polievka: šalátová, 0,35 l, chlieb 150 g Vyprážené filé, zemiaky, uhorka (1,3,7)	Perník, ovocie (1)	350 g Hubové rizoto, šalát, 250 ml ovocný čaj (1)
20	S	250 ml Granko, bzovický koláč, 20 maslo, 20 g nutela (1,7,8)	50 g Chlieb, 20 g syr (1,7)	Polievka: kelová, 0,35 l, chlieb 350 g Granadírsky pochod, červená repa (1)	45 g Rožok, 150 g jogurt (1,7)	100 g Chlieb, 125 g ryby v paradajkovej omáčke, ovocie, 250 ml čierny čaj (1,7)
21	N	250 ml Ovocný čaj, 100 g chlieb, 100 g párky bravčové, 20 g horčica, kiwi (1,10)	190 g Detská výživa	Polievka: vývar z kostí, 0,35l 150 g Kurací závitok, 190 g ryža, čalamáda, zákusok (1,9)	Ovocie	150 g Údená krkovička, 100 g chlieb, chren, 1 ks vajce, malinovka (1,3)

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
VSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



za čas od 15.04.2019 do 21.04.2019

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
15	P	250 ml Kakao, 2 ks rožky celozrnné 45 g, 20 g dia džem, ovocie (1,7)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia, 0,35l, 60 g Hovädzie varené, 200 g knedľa, paradajková omáčka (1,3,7)	100 g Cesnakový uzol, čaj (1)	350 ml Zapražená mrvenica, chlieb (1)	Ovocie
16	U	250 ml Čaj, 100 g chlieb, 20 g syr, 50 g paštéta, zelenina (1,7)	150 g Jogurt, 45 g rožok grahamový (1,7)	Polievka: brokolica, 0,35 l, 50 g chlieb 166 g Pečené kuracie stehná, 190 g ryža, kompót (1,7)	Ovocie	150 g Párky obyčajné, 100 g chlieb, 20 g horčica, 200 ml čaj (1,10)	50 g Chlieb, 20 g syr (1,7)
17	S	250 ml B. káva, 2 ks lepník 60 g, ovocie (1,7)	200 ml Puding, 45 g rožok (1,7)	Polievka: šošovica sladká, 0,35 l, 50 g chlieb 100 g Karbonátky so syrom, 200 g zemiaková kaša, uhorka (1,3,7)	50 g Chlieb, 50 g saláma (1)	350 g Rezance so syrokrémom, 250 ml čaj (7)	Ovocie
18	Š	250 ml Čaj, 100 g chlieb, 20 g maslo, 50 g saláma diétna, zelenina (1,7)	Keksík, ovocie	Polievka: zeleninová, 0,35 l 350 g Špenátové halušky s omáčkou (1,3,7)	Ovocie	350 g Fazuľa s párkom, 100 g chlieb, 200 ml čaj (1)	56 g Lúpačka tvarohová (1,7)
19	P	250 ml Č. káva, 45 g rožky celozrnné 2 ks, 20 g maslo, 50 g syrokrém, zelenina (1,7)	40 g Surový slimák (1)	Polievka: šalátová, 0,35 l, chlieb 150 g Vyprážané filé, zemiaky, uhorka (1,3,7)	Keksík dia, ovocie (1)	350 g Hubové rizoto, šalát, 250 ml ovocný čaj (1)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1)
20	S	250 ml Granko, bzovický koláč, 20 maslo, 20 g dia džem (1,7)	50 g Chlieb, 20 g syr (1,7)	Polievka: kelová, 0,35 l, chlieb 350 g Granadírsky pochod, červená repa (1)	45 g Rožok, 150 g jogurt (1,7)	100 g Chlieb, 125 g ryby v paradajkovej omáčke, ovocie, 250 ml čierny čaj (1,7)	50 g Sójová tyčinka
21	N	250 ml Ovocný čaj, 100 g chlieb, 100 g párky bravčové, 20 g horčica, kiwi (1,10)	190 g Detská výživa dia	Polievka: vývar z kostí, 0,35l 150 g Kurací závitok, 190 g ryža, čalamáda, zákusok (1,9)	Ovocie	150 g Údená krkovička, 100 g chlieb, chren, 1 ks vajce, malinova (1,3)	50 g Chlieb, 50 g syr tehla (1,7)

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
VSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená