



za čas od 11.03.2019 do 17.03.2019

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
11	P	250 ml Č. káva, 120 g pletienka, 20 g maslo, 50 g syrokrém, zelenina (1,7)	90 g Termix (7)	Polievka: tekvicová, 0,35l, chlieb 63 g Debrecínsky guláš, 200 g vretená, uhorka (1,7)	Ovocie	300 g Karfiol na mozoček, 100 g chlieb, 250 ml čaj (1,10)
12	U	250 ml Inkavo, 100 g chlieb, 115 g paštéta, paprika (1,7)	45 g Rožok sladký, 20 g med (1)	Polievka: paradajková, 0,35 l 166 g Pečené kuracie stehná, 190 g ryža, kompót (1)	45 g Žemľa celozrnná, 20 syr (1,7)	150 g Párky obyčajné, 100 g chlieb, 20 g horčica, čaj čierny 250 ml (1,3,7)
13	S	250 ml Čaj ovocný, 45 g rožky celozrnné 2 ks, 140 g šalát vlašský (1,3,10)	70 g Osie hniezdo (1)	Polievka: kapustová, 0,35 l, 50 g chlieb 100 g Bôčiková roláda, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)	50 g Chlieb, 50 g syrokrém, čaj (1,7)	Kuracie pečienky, ryža, cvikla (1)
14	Š	250 ml Kakao, vianočka, 20 g nutela, ovocie (1,5,7)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1,7)	Polievka: francúzska, 0,35 l 63 g Teľacie na paprike, 200 g halušky (1,7)	100 g Cesnakový uzol (1)	350 g Cestovina s lekvárom a strúhankou, 250 ml čaj (1)
15	P	250 ml Čaj čierny, 50 g chlieb, nátierka z treškej pečene, zelenina (1,4,7)	Makový závin, ovocie	Polievka: zeleninová zapražená, 0,35 l, 300 g Halušky bryndzové so slaninou (1,7)	Jogurt (7)	300 g Zemiakový paprikáš, 100 g chlieb, 250 ml ovocný čaj (1)
16	S	250 ml Granko, bábovka, 20 g džem (1,7)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová, 0,35l, 50 g chlieb 64 g Údené mäso, 200 ml hrachová kaša, 50 g chlieb (1)	45 g Rožok, 20 g syr (1,7)	100 g Saláma šunková, 100 g chlieb, 20 g maslo, paprika, mandarínka, 250 ml čierny čaj (1,7)
17	N	250 ml Ovocný čaj, 100 g chlieb, praženica, 50 g saláma diétna, zelenina (1,3)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí, 0,35l 63 g Hovädzia roštenka, 190 g ryža, čalamáda (1,9)	200 ml Puding (1,7)	150 g Ipeľská klobása, 100 g chlieb, 20 g horčica, 200 ml džús (1,10)

obyvateľ

hlavná sestra

kuchárka

VSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



za čas od 11.03.2019 do 17.03.2019

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
11	P	250 ml Č. káva, 100 g chlieb, 20 g maslo, 50 g syrokrem, 50 g šunka, zelenina (1,7)	90 g Termix (7)	Polievka: tekvicová, 0,35l, chlieb 63 g Debrecínsky guláš, 200 g vretená, uhorka (1,7)	Ovocie	300 g Karfiol na mozoček, 100 g chlieb, 250 ml čaj (1,10)	45 g Rožok grahamový, 50 g paštéta
12	U	250 ml Inkavo, 100 g chlieb, 115 g paštéta, paprika, kivi (1,7)	45 g Rožok, 20 g dia džem (1)	Polievka: paradajková, 0,35 l 166 g Pečené kuracie stehná, 190 g ryža, kompót (1)	45 g Žemľa celozrnná, 20 syr (1,7)	150 g Párky obyčajné, 100 g chlieb, 20 g horčica, čaj čierny 250 ml (1,3,7)	65 g Cereálny croissant (1)
13	S	250 ml Čaj ovocný, 45 g rožky celozrnné 2 ks, 140 g šalát vlašský (1,3,10)	60 g Obilná dalaánka (1)	Polievka: kapustová, 0,35 l, 50 g chlieb 100 g Bôčiková roláda, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)	50 g Chlieb, 50 g syrokrem, čaj (1,7)	Kuracie pečienky, ryža, cvikla (1)	Ovocie
14	Š	250 ml Kakao, 100 g chlieb, 20 g syr, 50 g saláma, ovocie (1,7)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1,7)	Polievka: francúzska, 0,35 l 63 g Tefacie na paprike, 200 g halušky 1,7)	100 g Cesnakový uzol (1)	350 g Cestovina s dia lekvárom a strúhankou, 250 ml čaj (1)	45 g Rožok celozrnný, 20 g syr (1,7)
15	P	250 ml Čaj čierny, 50 g chlieb, nátierka z tresčej pečene, zelenina (1,4,7)	Pagáče	Polievka: zeleninová zapražená, 0,35 l, 300 g Halušky bryndzové so slaninou (1,7)	Jogurt, rožok (1,7)	300 g Zemiakový paprikáš, 100 g chlieb, 250 ml ovocný čaj (1)	50 g Sójová tyčinka
16	S	250 ml Čaj, 100 g chlieb, 100 g párky bratislavské, kečup (1)	50 g Chlieb, 20 g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová, 0,35l, 50 g chlieb 64 g Údené mäso, 200 ml hrachová kaša, 50 g chlieb (1)	45 g Rožok, 20 g syr (1,7)	100 g Saláma šunková, 100 g chlieb, 20 g maslo, paprika, mandarínka, 250 ml čierny čaj (1,7)	45 g Tyčinky slané (1)
17	N	250 ml Ovocný čaj, 100 g chlieb, praženica, 50 g saláma diétna, zelenina (1,3)	Ovocie, keks dia	Polievka: vývar z kostí, 0,35l 63 g Hovädzia roštenka, 190 g ryža, čalamáda (1,9)	200 ml Puding (1,7)	150 g Ipeľská klobása, 100 g chlieb, 20 g horčica, 200 ml džús (1,10)	50 g Chlieb, 50 g syr tehla (1,7)

.....
obyvateľ

.....
hlavná sestra

.....
kuchárka

.....
VSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená